



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LERIA

Estádio Municipal de Leiria – Apartado 552

Ec Marrazes - 2416- 904 Leiria

Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972

E-mail: assleiria@adal.pt

www.adal.pt

ÉPOCA 2023 / 2024

PARECER Nº 30 SOBRE PROVA DE ATLETISMO

Nome da Prova: 4º Corta-Mato Mónica Rosa 2024

Organização: Clube de Atletismo Mónica Rosa

Local da Realização: Parque da 11 de fevereiro de 2024

PARECER:

Face ao regulamento apresentado e que se anexa, depois de devidamente analisado, a Associação Distrital de Atletismo de Leiria concede o **parecer favorável** à realização da prova acima referida, pelo que o Organizador se obriga a realizá-la de acordo com o estabelecido no Regulamento.

NOTA:

Compromete-se igualmente a garantir a presença da assistência médica necessária, das forças de segurança e da contratação dos Seguros de Acidentes Pessoais e Responsabilidade Civil obrigatórios por lei.

Data: 22 de janeiro de 2024



A Direção da ADAL
(Miguel Saraiya)



REGULAMENTO DO 4º CORTA-MATO MÓNICA ROSA

1. ORGANIZAÇÃO

O 4º Corta-Mato Mónica Rosa é uma prova aberta a atletas federados, populares e alunos em representação de escolas, desde que, os não filiados, apresentem declaração comprovativa de possuírem seguro de acidentes pessoais. Os atletas estrangeiros filiados numa federação de outro país só poderão participar mediante autorização expressa da sua federação e da Federação Portuguesa de Atletismo.

Realiza-se no dia 11 de Fevereiro de 2024, com início às 09H00. É uma organização do Clube de Atletismo Mónica Rosa.

2. CARACTERÍSTICAS DA PISTA

É um percurso desenhado no Parque da Cerca, no centro da Marinha Grande, na sua maior parte em piso de relva. Terá um perímetro, na sua volta grande, de cerca de 2000M, sendo que, sempre que necessário, são feitos cortes que permitam percursos mais curtos.

3. ESCALÕES

BENJAMINS A - SUB-10 (AMBOS OS GÉNEROS) - nascidos em 2015 e depois

BENJAMINS B - SUB-12 (AMBOS OS GÉNEROS) - nascidos em 2013 e 2014

INFANTIS - SUB-14 (AMBOS OS GÉNEROS) - nascidos em 2011 e 2012

INICIADOS - SUB-16 (AMBOS OS GÉNEROS) - nascidos em 2009 e 2010

JUVENIS (SUB-18) (AMBOS OS GÉNEROS) - nascidos em 2007 e 2008

JÚNIORES (SUB-20) (AMBOS OS GÉNEROS) - nascidos em 2005 e 2006

SENIORES (AMBOS OS GÉNEROS) - nascidos em 2004 e anteriores

VETERANOS (AMBOS OS GÉNEROS) - consideram-se os escalões dos 35 anos, dos 40 e dos 45 ou mais à data da prova



4. PROGRAMA/HORÁRIO

HORÁRIO		ESCALÃO	GÉNERO	DISTÂNCIA	VOLTAS
1	09H00	SUB-10 (BENJAMINS A)	AMBOS	300M	1 PEQ.
2	09H10	SUB-12 (BENJAMINS B)	AMBOS	600M	2X1 PEQ.
3	09H20	SUB-14 (INFANTIS)	AMBOS	1000M	1 MÉDIA
4	09H30	SUB-16 (INICIADOS)	AMBOS	1300M	1 PEQ. + +1MÉDIA
5	10H00	SUB-18 (JUVENIS)	AMBOS	4000M	2 GRANDE S
6	10H30	SUB-20 (JÚNIORES) E VETERANOS	MASC.	8000M	4 GRANDE S
7	11H15	SUB-20 (JÚNIORES) SENIORES E VETERANAS	FEM.	6000M	3 GRANDE S
8	12H00	SENIORES	MASC.	10000M	5 GRANDE S

5. PRÉMIOS INDIVIDUAIS

Serão atribuídas medalhas, NA PROVA 1 a todos os participantes e aos três primeiros classificados de cada escalão e género, nas provas 2,3, 4, 5, 6, 7 e 8 a serem entregues em cerimónia a realizar imediatamente após o final de cada uma das provas, no local da competição.

6. PRÉMIOS COLETIVOS

Serão atribuídos troféus coletivos, às três primeiras equipas, nas provas 6, 7 e 8 contando para a classificação os três primeiros atletas de cada equipa, independentemente do escalão vencendo a equipa que somar menor número de pontos e, assim sucessivamente.

Nas provas 1, 2, 3, 4 e 5 haverá uma classificação coletiva (JOVEM). Contam para atribuição de pontos na classificação coletiva jovem os 10 primeiros atletas classificados em cada prova, por ordem de chegada à meta, sendo atribuídos 10 pontos ao 1º classificado, 9 ao 2º e assim sucessivamente, vencendo a equipa que somar maior número de pontos.



7. INSCRIÇÕES

Os atletas filiados na Associação Distrital de Atletismo de Leiria e os não filiados na Federação Portuguesa de Atletismo devem fazer a inscrição através do site fpacompeticoes.pt até 7 de Fevereiro de 2024, sendo que, para os não filiados têm que apresentar uma declaração comprovativa de seguro de acidentes pessoais, no local da competição. Os veteranos que desejem disputar a prova de seniores devem inscrever-se como tal.

